

هومت هومت هومت
هومت هومت هومت
اندیشه نیک گفتار نیک کردار نیک

۱۴۰۱ خورشیدی ۳۷۶۰ زرتشتی

نوروزتان پیروز

2022-23

هر روزتان نوروز

Norooz 2022 / 1401

Time in: US. Los Angeles

Sunday, March 20th 2022

8:33:26 am

این سالنامه از سوی
بنیاد نیکوکارانه روانشاد بانو مروارید گیو
چاپ و به رایگان به همکیشان پیشکش می گردد

This Calendar is donated by the
Trust of Morvarid Guiv and is free

آغاز سال ۱۴۰۱ خورشیدی

ساعت ۱۹ و ۰۳ دقیقه و ۲۶ ثانیه.....
یکشنبه بیست و نهم اسفند ۱۴۰۰ خورشیدی.....
روز و هیشتهوایش و اسفندماه ۳۷۵۹ دینی زرتشتیان.....
بیستم مارس ۲۰۲۲ میلادی.....

بهار آمد، بیا و توبه بشکن که در وقتی دگر صوفی توان شد



فروردین ۱۴۰۱

۳۷۶۰ زرتشتی

March - April 2022

آدینه FRIDAY	پنجشنبه THURSDAY	چهارشنبه WEDNESDAY	سهشنبه TUESDAY	دوشنبه MONDAY	یکشنبه SUNDAY	شنبه SATURDAY
سپندارمزد SEPANDARMAZD ۵ 25	شهریور SHAHRIVAR ۴ 24 جشن نوروز	آردیبهشت ARDIBEHSHT ۳ 23 جشن نوروز	وهمَن VAHMAN نَبَر NABOR ۲ 22 جشن نوروز	اورمزد OORMAZD FARVARDIN ۱ 21 آغاز نوروز		
ماه MAAH نَبَر NABOR ۱۲ Apr.	خیر(خور) KHIR ۱۱ 31 زیارت پیر هریشت	آبان AABAAN ۱۰ 30 زیارت پیر هریشت	آذر AAZAR ۹ 29 زیارت پیر هریشت	دی به آذر DAY-BEAAZAR ۸ 28 زیارت پیر هریشت	امرداد AMORDAAD ۷ 27 زیارت پیر هریشت	خورداد KHORDAAD ۶ 26 زادروز آشو زرتشت
فروردین FARVARDIN ۱۹ 8 جشن فروردین گان (فرودگی)	رشن RASHN ۱۸ 7	سروش SOROOSH ۱۷ 6	مهر Mehr ۱۶ 5	دی به مهر DAY-BEMEHER ۱۵ 4	گوش GOOSH نَبَر NABOR ۱۴ 3	تیر TIR ۱۳ 2 سیزده بدر
آشتاد ASHTAAD ۲۶ 15	آرد ARD ۲۵ 14	دین DIN ۲۴ 13	دی به دین DAY-BEDIN ۲۳ 12	باد BAAD ۲۲ 11	رام RAAM نَبَر NABOR ۲۱ 10	وره رام VERAHRAAM ۲۰ 9
		اورمزد/آردیبهشت OORMAZD ORDIBEHSHT ۳۱ 20	آنارام ANAARAM ۳۰ 19	مانتره سپند MAANTRASEPAND ۲۹ 18	زامیاد ZAAMIYAD ۲۸ 17 EASTER	آسمان AASEMAAN ۲۷ 16

خوشبختی از آن کسی است که درون و برونش پاک باشد. (اوستا)

از سوی بنیاد نیکوکارانه روانشاد بانو مروارید گویو

توس — آرامگاه حماسه‌سرای گرانقدر ابوالقاسم فردوسی



ارديبهشت ۱۴۰۱

۳۷۶۰ زرتشتي

April - May 2022

آدینه FRIDAY	پنجشنبه THURSDAY	چهارشنبه WEDNESDAY	سهشنبه TUESDAY	دوشنبه MONDAY	یکشنبه SUNDAY	شنبه SATURDAY
اردیبهشت ARDIBEHSHT ۲ جشن اردیبهشتگان EARTH DAY 22	وَهْمَن VAHMAN نَبَر NABOR روز بزرگداشت سعدی ۱ 21					وَهْمَن VAHMAN نَبَر NABOR ۳۱ 21
آبان AABAAN ۹ 29	آذر AAZAR ۸ 28	دی به آذر DAY-BEAAZAR ۷ 27	امرداد AMORDAAD ۶ 26	خرداد KHORDAAD ۵ 25	سپندارمزد SEPANDARMAZD ۴ 24	شهریور SHAHRIVAR ۳ 23
سروش SOROOSH ۱۶ 6	مهر Mehr ۱۵ 5	دی به مهر DAY-BEMEHER ۱۴ 4 گَهَنبار (چهره‌ی میدیوزم)	گوش GOOSH نَبَر NABOR ۱۳ 3 گَهَنبار (چهره‌ی میدیوزم)	تیر TIR ۱۲ 2 گَهَنبار (چهره‌ی میدیوزم)	ماه MAAH نَبَر NABOR ۱۱ May گَهَنبار (چهره‌ی میدیوزم)	خیر (خور) KHIR ۱۰ 30 گَهَنبار (چهره‌ی میدیوزم)
دین DIN ۲۳ 13	دی به دین DAY-BEDIN ۲۲ 12	باد BAAD ۲۱ 11	رام RAAM نَبَر NABOR ۲۰ 10	ورهرام VERAHRAAM ۱۹ 9	فروردین FARVARDIN ۱۸ 8 MOTHER'S DAY	رشن RASHN ۱۷ 7
اورمزد/خرداد OORMAZD KHORDAD ۳۰ 20	آنارام ANAARAM ۲۹ 19	مانتره سپند MAANTRASEPAND ۲۸ 18 روز بزرگداشت حکیم عمر خیام	زامیاد ZAAMIYAD ۲۷ 17	آسمان AASEMAAN ۲۶ 16	آشتاد ASHTAAD ۲۵ 15 روز بزرگداشت فردوسی	آرد ARD ۲۴ 14

از سوی بنیاد نیکوکارانه روانشاد بانو مروارید کیو

چنین است کردار گردان سپهر گهی در دیش آردگاه مهر (شاهنامه)

زیارتگاه «پیرسبز» یا «پیرسبز چک چکو» نیایشگاهی در دل کوه؛ جایگاهی از برای ستایش و شادی



خورداد ۱۴۰۱

۳۷۶۰ زرتشتی

May - June 2022

آدینه FRIDAY	پنجشنبه TUESDAY	چهارشنبه WEDNESDAY	سهشنبه TUESDAY	دوشنبه MONDAY	یکشنبه SUNDAY	شنبه SATURDAY
دی به آذر DAY-BEAAZAR ۶ 27	امرداد AMORDAAD ۵ 26	خورداد KHORDAAD ۴ جشن خور دادگان 25	سپندارمزد SEPANDARMAZD ۳ 24	شهریور SHAHR I VAR ۲ 23	آردیبهشت ARD I BEHSHT ۱ 22	
دی به مهر DAY-BEMEHER ۱۳ 3	گوش GOOSH نَبَر NABOR ۱۲ 2	تیر TIR ۱۱ Jun.	ماه MAAH نَبَر NABOR ۱۰ 31	خیر (خور) KHIR ۹ MEMORIAL DAY 30	آبان AABAAN ۸ 29	آذر AAZAR ۷ 28
BAAD ۲۰ 10	رام RAAM نَبَر NABOR ۱۹ 9	ورهرام VERAHRAAM ۱۸ 8	فروردین FARVARDIN ۱۷ 7	رشن RASHN ۱۶ 6	سروش SOROOSH ۱۵ 5	مهر Mehr ۱۴ 4
مانتره سپند MAANTRASEPAND ۲۷ زیارت پیر سبز (چک چکو) 17	زامیاد ZAAMIYAD ۲۶ زیارت پیر سبز (چک چکو) 16	آسمان AASEMAAN ۲۵ زیارت پیر سبز (چک چکو) 15	آشتاد ASHTAAD ۲۴ زیارت پیر سبز (چک چکو) 14	آرد ARD ۲۳ 13	دین DIN ۲۲ 12	دی به دین DAY-BEDIN ۲۱ 11
			آردیبهشت ARD I BEHSHT ۳۱ 21	وهمَن VAHMAN نَبَر NABOR ۳۰ FATHER'S DAY 20	اورمزد/تیر OORMAZD TIR ۲۹ پرسه‌ی همگانی تیر ماه 19	آنارام ANAARAM ۲۸ زیارت پیر سبز (چک چکو) 18

باد

از سوی بنیاد نیکوکارانه روانشاد بانو مروارید گویو

دولت زنده باشد به فرهنگ و هوش
بید در جهان ناتوانی نکوش (شاهنامه)

استان فارس - مرودشت؛ بنای تخت جمشید، سده‌ی ۶ پیش از میلاد



تیر ۱۴۰۱

۳۷۶۰ زرتشتی

June - July 2022

آدینه FRIDAY	پنجشنبه THURSDAY	چهارشنبه WEDNESDAY	سهشنبه TUESDAY	دوشنبه MONDAY	یکشنبه SUNDAY	شنبه SATURDAY
خورداد KHORDAAD ۳ زیارت پیر نارستانه 24	سپندارمزد SEPANDARMAZD ۲ زیارت پیر نارستانه 23	شهریور SHAHR I VAR ۱ 22				
تیر TIR ۱۰ جشن تیرگان (جشن آب یاشان) گهنبار (چهره‌ی میدیوشهم) Jul. 25	ماه MAAH نَبَر NABOR ۹ گهنبار (چهره‌ی میدیوشهم) 30	خیر (خور) KHIR ۸ گهنبار (چهره‌ی میدیوشهم) 29	آبان AABAAN ۷ 28	آذر AAZAR ۶ زیارت پیر نارستانه 27	دی به آذر DAY-BEAAZAR ۵ زیارت پیر نارستانه 26	امرداد AMORDAAD ۴ زیارت پیر نارستانه 25
ورهرام VERAHRAAM ۱۷ زیارت پیر پارس بانو 8	فروردین FARVARDIN ۱۶ زیارت پیر پارس بانو 7	رشن RASHN ۱۵ زیارت پیر پارس بانو 6	سروش SOROOSH ۱۴ زیارت پیر پارس بانو 5	مهر Mehr ۱۳ زیارت پیر پارس بانو 4 Independence Day	دی به مهر DAY-BEMEHER ۱۲ گهنبار (چهره‌ی میدیوشهم) 3	گوش GOOSH نَبَر NABOR ۱۱ گهنبار (چهره‌ی میدیوشهم) 2
آسمان AASEMAAN ۲۴ 15	آشتاد ASHTAAD ۲۳ 14	آرد ARD ۲۲ 13	دین DIN ۲۱ 12	دی به دین DAY-BEDIN ۲۰ 11	باد BAAD ۱۹ 10	رام RAAM نَبَر NABOR ۱۸ 9
شهریور SHAHR I VAR ۳۱ 22	آردیبهشت ARD I BEHSHT ۳۰ 21	وهمَن VAHMAN نَبَر NABOR ۲۹ 20	اورمزد / امرداد OORMAZD AMORDAD ۲۸ 19	آنا رام ANAARAM ۲۷ 18	مانتره سپند MAANTRASEPAND ۲۶ 17	زامیاد ZAAM I YAD ۲۵ 16

طَبَس، سد شاه‌عباسی – کهن‌ترین و بزرگ‌ترین سد قوسی جهان



امرداد ۱۴۰۰

۳۷۵۹ زرتشتی

July - August 2022

آدینه FRIDAY	پنجشنبه THURSDAY	چهارشنبه WEDNESDAY	سهشنبه TUESDAY	دوشنبه MONDAY	یکشنبه SUNDAY	شنبه SATURDAY
خیر (خور) KHIR ۷ 29	آبان AABAAN ۶ 28	آذر AAZAR ۵ 27	دی به آذر DAY-BEAAZAR ۴ 26	امرداد AMORDAAD ۳ 25 جشن امردادگان	خورداد KHORDAAD ۲ 24	سپندارمزد SEPANDARMAZD ۱ 23
رشن RASHN ۱۴ 5 زیارت پیر نارکی	سروش SOROOSH ۱۳ 4 زیارت پیر نارکی	مهر Mehr ۱۲ 3 زیارت پیر نارکی	دی به مهر DAY-BEMEHER ۱۱ 2	گوش GOOSH ۱۰ Aug. نَبَر NABOR	تیر TIR ۹ 30	ماه NABOR ۸ 30 نَبَر
آرد ARD ۲۱ 12	دین DIN ۲۰ 11	دی به دین DAY-BEDIN ۱۹ 10	باد BAAD ۱۸ 9	رام RAAM ۱۷ 8 نَبَر NABOR	ورهرام VERAHRAAM ۱۶ 7 زیارت پیر نارکی	فروردین FARVARDIN ۱۵ 6 زیارت پیر نارکی
وَهْمَن VAHMAN ۲۸ 19 نَبَر NABOR	اورمزد / شهریار OORMAZD SHAHRIVAR ۲۷ 18	آنارام ANAARAM ۲۶ 17	مانتره سپند MAANTRASEPAND ۲۵ 16	زامیاد ZAAMIYAD ۲۴ 15	آسمان AASEMAAN ۲۳ 14	آشتاد ASHTAAD ۲۲ 13
				سپندارمزد SEPANDARMAZD ۳۱ 22	شهریار SHAHRIVAR ۳۰ 21 جشن شهریارگان	آردیبهشت ARDIBEHSHT ۲۹ 20

از سوی بنیاد نیکوکارانه روانشاد بانو مروارید گویو

بهرکار با هر کسی داد کن زیزدان یکی دحش یاد کن. (شاهنامه)

استوانه کورش - آفرینش: ۵۳۸ پیش از میلاد؛ اندازه: ۱۰ × ۲۲/۵ سانتیمتر



شهریور ۱۴۰۱

۳۷۶۰ زرتشتی

August - September 2022

آدینه FRIDAY	پنجشنبه THURSDAY	چهارشنبه WEDNESDAY	سهشنبه TUESDAY	دوشنبه MONDAY	یکشنبه SUNDAY	شنبه SATURDAY
آذر AAZAR ۴ 26	دی به آذر DAY-BEAAZAR ۳ 25	امرداد AMORDAAD ۲ 24	خورداد KHORDAAD ۱ 23 روز بزرگداشت ابوعلی سینا			
مهر Mehr ۱۱ 2	دی به مهر DAY-BEMEHER ۱۰ Sep.	گوش GOOSH نَبَرِ NABOR ۹ 31	تیر TIR ۸ 30	ماه MAAH نَبَرِ NABOR ۷ 29	خیر (خور) KHIR ۶ 28	آبان AABAAN ۵ 27
دی به دین DAY-BEDIN ۱۸ 9	باد BAAD ۱۷ 8	رام RAAM نَبَرِ NABOR ۱۶ 7	ورهرام VERAHRAAM ۱۵ 6	فروردین FARVARDIN ۱۴ 5 LABOR DAY	رشن RASHN ۱۳ 4 روز بزرگداشت ابوریحان بیرونی	سروش SOROOSH ۱۲ 3
آنارام ANAARAM ۲۵ 16 گهنبار (چهره‌ی پیت شهیم)	مانتره سپند MAANTRASEPAND ۲۴ 15 گهنبار (چهره‌ی پیت شهیم)	زامیاد ZAAMIYAD ۲۳ 14 گهنبار (چهره‌ی پیت شهیم)	آسمان AASEMAAN ۲۲ 13 گهنبار (چهره‌ی پیت شهیم)	آشتاد ASHTAAD ۲۱ 12 گهنبار (چهره‌ی پیت شهیم)	آرد ARD ۲۰ 11	دین DIN ۱۹ 10
	خورداد KHORDAAD ۳۱ 22	سپندارمزد SEPANDARMAZD ۳۰ 21	شهریور SHAHRIVAR ۲۹ 20	آردیبهشت ARDIBEHSHT ۲۸ 19	وهمَن VAHMAN نَبَرِ NABOR ۲۷ 18	اورمزد / مهر OORMAZD MEHR ۲۶ 17

داد و آئین سپندارمزد اشا سپند فروتنی و مهربانی است. (اوستا)

از سوی بنیاد نیکوکارانه روانشاد بانو مروارید گویو

ای چرخ بسی لیل و نهار آوردی گه فصل خزان و گه بهار آوردی (ابوسعید ابوالخیر)



مهر ۱۴۰۱

۳۷۶۰ زرتشتی

September - October 2022

آدینه FRIDAY	پنجشنبه THURSDAY	چهارشنبه WEDNESDAY	سهشنبه TUESDAY	دوشنبه MONDAY	یکشنبه SUNDAY	شنبه SATURDAY
امرداد AMORDAAD ۱ 23						خورداد KHORDAAD ۳۰ 22
گوش GOOSH نَبَرِ NABOR روزبزرگداشت مولوی ۸ 30	تیر TIR ۷ 29	ماه MAAH نَبَرِ NABOR ۶ 28	خیر(خور) KHIR ۵ 27	آبان AABAAN ۴ 26	آذر AAZAR ۳ 25	دی به آذر DAY-BEAAZAR ۲ 24
رام RAAM نَبَرِ NABOR درگذشت ارباب رستم گیو ۱۵ 7	ورهرام VERAHRAAM ۱۴ 6	فروردین FARVARDIN ۱۳ 5	رشن RASHN ۱۲ 4	سروش SOROOSH ۱۱ 3	مهر Mehr ۱۰ 2	دی به مهر DAY-BEMEHER ۹ Oct.
زامیاد ZAAMIYAD ۲۲ 14	آسمان AASEMAAN ۲۱ 13	آشتاد ASHTAAD ۲۰ 12	آرد ARD ۱۹ 11	دین DIN ۱۸ 10	دی به دین DAY-BEDIN ۱۷ 9	باد BAAD ۱۶ 8
سپندارمزد SEPANDARMAZD ۲۹ 21	شهریور SHAHRIVAR ۲۸ 20	آردیبهشت ARDIBEHSHT ۲۷ 19	وَهْمَن VAHMAN نَبَرِ NABOR ۲۶ 18	اورمزد/آبان OORMAZD ABAAN ۲۵ 17	آنارام ANAARAM ۲۴ 16	مانتره سپند MAANTRASEPAND ۲۳ 15

از سوی بنیاد نیکوکارانه روانشاد بانو مروارید گیو

اندیشه نیک رامی ستیم

آرامگاه کورش بزرگ - ساخته شده پیش از ۵۲۹ پیش از میلاد



آبان ۱۴۰۱

۳۷۶۰ زرتشتی

October -November 2022

آدینه FRIDAY	پنجشنبه THURSDAY	چهارشنبه WEDNESDAY	سهشنبه TUESDAY	دوشنبه MONDAY	یکشنبه SUNDAY	شنبه SATURDAY
ماه MAAH نَبَرِ NABOR گرامی داشت کورش بزرگ ۶ 28	خیر(خور) KHIR ۵ 27	آبان AABAAN ۴ جشن آبانگان 26	آذر AAZAR ۳ 25	دی به آذر DAY-BEAAZAR ۲ 24	امرداد AMORDAAD ۱ 23	
فروردین FARVARDIN ۱۳ 4	رشن RASHN ۱۲ 3	سروش SOROOSH ۱۱ 2	مهر Mehr ۱۰ Nov. 31	دی به مهر DAY-BEMEHER ۹ Halloween	گوش GOOSH نَبَرِ NABOR ۸ 30	تیر TIR ۷ 29
آشتاد ASHTAAD ۲۰ Veterans Day 11	آرد ARD ۱۹ 10	دین DIN ۱۸ 9	دی به دین DAY-BEDIN ۱۷ 8	باد BAAD ۱۶ 7	رام RAAM نَبَرِ NABOR ۱۵ Daylight Saving Time (fall back) 6	وره رام VERAHRAAM ۱۴ 5
آردیبهشت ARDIBEHSHT ۲۷ 18	وَهْمَن VAHMAN نَبَرِ NABOR ۲۶ 17	اورمزد/آذر OORMAZD AAZAR ۲۵ 16	آنا رام ANAARAM ۲۴ 15	مانتره سپند MAANTRASEPAND ۲۳ 14	زامیاد ZAAMIYAD ۲۲ 13	آسمان AASEMAAN ۲۱ 12
				خورداد KHORDAAD ۳۰ 21	سپندارمزد SEPANDARMAZD ۲۹ 20	شهریور SHAHRIVAR ۲۸ 19

اصفهان، سیوسه پل - نام قدیمی پل اللهوردی خان؛ قدمت: دوره صفوی (۴ سده پیش)



آذر ۱۴۰۱

۳۷۶۰ زرتشتی

November-December 2022

آدینه FRIDAY	پنجشنبه THURSDAY	چهارشنبه WEDNESDAY	سهشنبه TUESDAY	دوشنبه MONDAY	یکشنبه SUNDAY	شنبه SATURDAY
آبان AABAAN ۴ 25	آذر AAZAR ۳ جشن آذرگان 24	دی به آذر DAY-BEAAZAR ۲ 23	امرداد AMORDAAD ۱ 22			
سروش SOROOSH ۱۱ 2	مهر Mehr ۱۰ Dec.	دی به مهر DAY-BEMEHER ۹ 30	گوش GOOSH نَبَر NABOR ۸ 29	تیر TIR ۷ 28	ماه MAAH نَبَر NABOR ۶ 27	خیر (خور) KHIR ۵ 26
دین DIN ۱۸ 9	دی به دین DAY-BEDIN ۱۷ 8	باد BAAD ۱۶ 7	رام RAAM نَبَر NABOR ۱۵ 6	ورهرام VERAHRAAM ۱۴ 5	فروردین FARVARDIN ۱۳ 4	رشن RASHN ۱۲ 3
اورمزد/دی OORMAZD DAY ۲۵ جشن دی گان 16	آنا رام ANAARAM ۲۴ 15	مانتره سپند MAANTRASEPAND ۲۳ 14	زامیاد ZAAMIYAD ۲۲ 13	آسمان AASEMAAN ۲۱ 12	آشتاد ASHTAAD ۲۰ 11	آرد ARD ۱۹ 10
		خورداد KHORDAAD ۳۰ شب یلدا 21	سپندارمزد SEPANDARMAZD ۲۹ 20	شهریور SHAHRIVAR ۲۸ 19	آردیبهشت ARDI BEHSHT ۲۷ 18	وهمَن VAHMAN نَبَر NABOR ۲۶ 17

از سوی بنیاد نیکوکارانه رواتشاد بانو مروارید گویو

رستگاری و جادوایی بهره پیروان راه راستی است. (کاتها)

یزد، روستای زین آباد – آب انبار با بادگیر



دی ۱۴۰۱

۳۷۶۰ زرتشتی

December 2022 - January 2023

آدینه FRIDAY	پنجشنبه THURSDAY	چهارشنبه WEDNESDAY	سهشنبه TUESDAY	دوشنبه MONDAY	یکشنبه SUNDAY	شنبه SATURDAY
دی به آذر DAY-BEAAZAR ۲ جشن دی گان 23	امرداد AMORDAAD ۱ 22					
دی به مهر DAY-BEMEHER ۹ جشن دی گان 30	گوش GOOSH نَبَر NABOR ۸ 29	تیر TIR ۷ 28	ماه MAAH نَبَر NABOR ۶ 27	خیر (خور) KHIR ۵ 26 درگذشت آشو زرتشت سپنتمان	آبان AABAAN ۴ 25 Christmas Day	آذر AAZAR ۳ 24
باد BAAD ۱۶ 6	رام RAAM نَبَر NABOR ۱۵ 5	ورهرام VERAHRAAM ۱۴ 4 گهنبار (چهره‌ی مَیدیارم)	فروردین FARVARDIN ۱۳ 3 گهنبار (چهره‌ی مَیدیارم)	رشن RASHN ۱۲ 2 گهنبار (چهره‌ی مَیدیارم)	سروش SOROOSH ۱۱ 2 گهنبار (چهره‌ی مَیدیارم) New Year's Day Jan.	مهر Mehr ۱۰ 31 گهنبار (چهره‌ی مَیدیارم)
مانتره سپند MAANTRASEPAND ۲۳ 13	زامیاد ZAAMIYAD ۲۲ 12	آسمان AASEMAAN ۲۱ 11 درگذشت مروارید خانم گیو	آشتاد ASHTAAD ۲۰ 10	آرد ARD ۱۹ 9	دین DIN ۱۸ 8	دی به دین DAY-BEDIN ۱۷ 7 جشن دی گان
خورداد KHORDAAD ۳۰ 20	سپندارمزد SEPANDARMAZD ۲۹ 19	شهریور SHAHRIVAR ۲۸ 18	آردیبهشت ARDI BEHSHT ۲۷ 17	وَهْمَن VAHMAN نَبَر NABOR ۲۶ 16 جشن بهمن گان Martin Luther King Jr Day	اورمزد/بهمن OORMAZD BAHMAN ۲۵ 15	آنارام ANAARAM ۲۴ 14

از سوی بنیاد نیکوکارانه روانشاد بانو مروارید گیو

راه در جهان یکی است و آن راه راستی است. (اشوزرتشت)

نظنز، دهستان برزرود – روستای ابیسانه با قدمتی ۱۵۰۰ ساله



بهمن ۱۴۰۱

۳۷۶۰ زرتشتی

January - February 2023

آدینه FRIDAY	پنجشنبه THURSDAY	چهارشنبه WEDNESDAY	سهشنبه TUESDAY	دوشنبه MONDAY	یکشنبه SUNDAY	شنبه SATURDAY
تیر TIR ۷ 27	ماه MAAH نَبَر NABOR ۶ 26	خیر(خور) KHIR ۵ 25	آبان AABAAN ۴ 24	آذر AAZAR ۳ 23	دی به آذر DAY-BEAAZAR ۲ 22	امرداد AMORDAAD ۱ 21
ورهرام VERAHRAAM ۱۴ 3	فروردین FARVARDIN ۱۳ 2	رشن RASHN ۱۲ Feb.	سروش SOROOSH ۱۱ 31	مهر Mehr ۱۰ 30 جشن سده	دی به مهر DAY-BEMEHER ۹ 29	گوش GOOSH نَبَر NABOR ۸ 28
آسمان AASEMAAN ۲۱ 10	آشتاد ASHTAAD ۲۰ 9	آرد ARD ۱۹ 8	دین DIN ۱۸ 7	دی به دین DAY-BEDIN ۱۷ 6	باد BAAD ۱۶ 5	رام RAAM نَبَر NABOR ۱۵ 4
شهریور SHAHRIVAR ۲۸ 17	آردیبهشت ARDIBEHSHT ۲۷ 16	وَهْمَن VAHMAN نَبَر NABOR ۲۶ 15	اورمزد/اسفند OORMAZD ESFAND ۲۵ 14 پرسه همگانی Valentines's Day	آنارام ANAARAM ۲۴ 13	مانتره سپند MAANTRASEPAND ۲۳ 12	زامیاد ZAAMIYAD ۲۲ 11
					خورداد KHORDAAD ۳۰ 19	سپندارمزد SEPANDARMAZD ۲۹ 18 جشن اسفندگان

نوشت کسی است که خوانان خوشبختی دیگران باشد. (اوستا)

از سوی بنیاد نیکوکارانه رواتشاد بانو مروارید گویو

آفرینگان (آتشدان)



اسفند ۱۴۰۱

۳۷۶۰ زرتشتی

February - March 2023

آدینه FRIDAY	پنجشنبه THURSDAY	چهارشنبه WEDNESDAY	سهشنبه TUESDAY	دوشنبه MONDAY	یکشنبه SUNDAY	شنبه SATURDAY
خیر (خور) KHIR ۵ 24	آبان AABAAN ۴ 23	آذر AAZAR ۳ 22	دی به آذر DAY-BEAAZAR ۲ 21	امرداد AMORDAAD ۱ 20 President's Day		
رشن RASHN ۱۲ 3	سروش SOROOSH ۱۱ 2	مهر Mehr ۱۰ Mar.	دی به مهر DAY-BEMEHER ۹ 28	گوش GOOSH نَبَر NABOR ۸ 27	تیر TIR ۷ 26	ماه MAAH نَبَر NABOR ۶ 25
آرد ARD ۱۹ 10	دین DIN ۱۸ 9	دی به دین DAY-BEDIN ۱۷ 8	باد BAAD ۱۶ 7	رام RAAM نَبَر NABOR ۱۵ 6	ورهرام VERAHRAAM ۱۴ 5	فروردین FARVARDIN ۱۳ 4
اُشتَوَد OSHTAVAN ۲۶ 17 گنبار (چهره‌ی همس پت میدیم)	اَهَنَوَد AHNAMAVD ۲۵ 16 گنبار (چهره‌ی همس پت میدیم)	آنا رام ANAARAM ۲۴ 15	مانتره سپند MAANTRASEPAND ۲۳ 14	زامیاد ZAAMIYAD ۲۲ 13	آسمان AASEMAAN ۲۱ 12 Daylight Savings Time (spring forward)	اُشتاد ASHTAAD ۲۰ 11
				وَهیشَتَواش VAHESHTOUASH ۲۹ 20 گنبار (چهره‌ی همس پت میدیم)	وَهوختَره VOHOKHOSHATRA ۲۸ 19 گنبار (چهره‌ی همس پت میدیم)	سپَنَتَمَد SPENTAMAD ۲۷ 18 گنبار (چهره‌ی همس پت میدیم)

از سوی بنیاد نیکوکارانه رواتشاد بانو مروارید گویو

از کسانی شویم که این جهان را تازه میکنند. (کاتما)

پنج نیروی درونی انسان بنا بر بینش باستانی

در اوستا پنج نیروی درونی برای انسان برشمرده شده است. این نیروها، دارای پایه‌ی مساوی با هم نیستند. برخی از آن‌ها بی‌آغاز و بی‌انجام‌اند؛ برخی فناپذیر و برخی هر چند خود پدیدآورنده هستند ولی پس از آن به زندگی جاودانی و ابدی خواهند پیوست.

نخستین نیرو «**أهو**» نام دارد که آن را باید «جان» معنی کرد یا زندگانی و سرشت آدمی. دوم «**دانا**» که در پهلوی و فارسی «دین» گویند. واژه‌ی دین در اوستا به معنی «کیش و آیین» نیامده است بلکه بیش‌تر از آن با معنی «وجدان» به کار رفته است. سوم «**بأذ**» که در فارسی «بوی» گویند و آن نیروی دریافت یا هش و ویرِ انسانی است. چهارم «**اورون**» نام دارد که آن را «روان» گوئیم؛ و این همان نیرویی است که پاسخ‌گوی منش و رفتار آدمی‌ست. پنجم «**فروشی**» یا «**فروهر**» که آن را «پیش‌برنده» معنی کرده‌اند و آن ریزه (= ذره)‌ای است از وجود اهورامزدا که در نهاد هر آفریده‌ی او به سپرده گذاشته شده است. فروهرها پاسبان و راهنمای آفریده‌های اهورایی‌اند. هر یک از کالبد‌های آسمانی، آتش، آب، گیاه و جانوران سودمند را فروهر ویژه‌ای‌ست.

بنا بر باور و بینش باستانی، پیش از آفرینش انسان و سامان یافتن جهان مادی، فروهرها وجود داشته‌اند. در کتاب «بند‌هش» (بنیان آفرینش) آمده است که پیش از آفرینش مادی، اهورامزدا گیتی فروشی را بیافرید. به دیگر سخن، هر آن چه که بایستی در دنیا کالبد مادی گیرند (انسان، گیاه، ...) پیش از آن پیکر مینوی (روحانی) آن‌ها موجود بوده است. پس از پایان دوران سه هزار ساله‌ی دنیای فروشی، از پیکر مینوی آن‌ها گیتی با هر آن چه در آن است، ساخته شد.



من آن بهترین از بشر دوست دارم
سه نیکش بهین رهنمای جهان‌ست
مفیدی چنین مختصر دوست دارم
ابرمرد ایرانی راهبر بود
من ایرانی راهبر دوست دارم
نه کُشت و نه دستور کشتن به کس داد
ازین روش هم معتبر دوست دارم
من آن راستین پیر را، گر چه رفته‌ست
از افسانه آن سوی‌تر، دوست دارم

زنده‌یاد مهدی اخوان‌ثالث

در فروردین‌ماه افزون بر جشن نوروز دو جشن دیگر نیز وجود دارد. یکی در روز خرداد برابر با ششم فروردین که زادروز آشو زرتشت سپیتمان است و دیگری روز فروردین برابر با نوزدهم فروردین که جشن «**فروردینگان**» خوانده می‌شود. زادروز آشو زرتشت روز به پیامبری برگزیده شدن وی از سوی اهورامزدا نیز هست. به مناسبت چنین روزی زرتشتیان با برگزاری آیین‌های شادمانی، آفرینگان و جشن‌خوانی این روز را گرمی می‌دارند. در فروردین‌یشت سرودی باقی مانده است که درباره زاییده شدن و زندگی آشو زرتشت است. این سرود به وسیله یک یا دو شاعر زرتشتی سروده شده و این کهن‌ترین ستایشی‌ست که در ادبیات‌اوستایی و سانسکریت درباره یک انسان سراییده شده است.

نزد زرتشتیان نوزدهم فروردین را «**فُرودُگ**» نامیده‌اند. زرتشتیان در همراه هنگامی که نام روز با نام ماه برابر می‌شود، آن روز را جشن می‌گیرند که هر یک از این جشن‌های ماهیانه مناسبت ویژه‌ای را با خود به همراه دارد. جشن فروردینگان یا **فُرودُگ** نخستین جشن ماهیانه می‌باشد که به فروهر درگذشتگان و نیاکان پیوند دارد. در این روز زرتشتیان برای شادی روان درگذشتگان خود به آرامگاه می‌روند و نیایش آفرینگان‌خوانی را اجرا می‌کنند.

جشن‌های گهنبار

«گهنبار» جشن‌هایی هستند که در سال شش بار و هر بار به مدت پنج روز به درازا می‌کشد که روز پنجم از اهمیت بیشتری برخوردار است. واژه‌ی گهنبار از دو بخش «گاه» و «انبار» تشکیل شده که به معنی «زمان انبار برداشت یا خرمن» می‌باشد. هر نوبت از گهنبار بنام «چهره‌ی گهنبار» خوانده می‌شود. پژوهشگران بر این باور اند که شش چهره گهنبار یادآور شش نوبت آفرینش می‌باشند. این شش نوبت آفرینش از این قرار اند: آفرینش آسمان، آفرینش آب، آفرینش زمین، آفرینش گیاهان آفرینش جانوران و آفرینش انسان. شش چهره‌ی گهنبار و هنگام برگزاری آن‌ها به ترتیب چنین است: چهره‌ی اول: **میدیوزم** (میان بهار)، چهره‌ی دوم: **میدیوشهم** (میان تابستان)، چهره‌ی سوم: **پیت‌شهم** (پایان تابستان)، چهره‌ی چهارم: **ایاسرم** (آغاز زمستان)، چهره‌ی پنجم: **میدیارم** (میان زمستان)، چهره‌ی ششم: **همس‌پت‌میدیم** (برابر شدن شب و روز). در کتاب «سد در بندهشن» درباره‌ی گهنبارها آمده: «خداوند آفرینش این جهان را در شش هنگام به انجام رسانید، پس مردمان را است که در این هنگام‌ها گهنبار کنند و **آفرین** گویند و **میزدها** (خوراکی‌های ویژه و غیرمایع) سازند و خدای را ستایش کنند و سپاس به جای آورند. نخستین گهنبار در اردیبهشت ماه بود؛ از خور روز تا دی‌به‌مهر روز. در این هنگام پروردگار آسمان داد، چون مردم در این پنج روز گهنبار کنند چندان کرفه بود که کسی هزار میش از برای روان خویش به ارزانیان (مستمندان) و بینوایان داده باشد. دومین گهنبار در تیر ماه باشد از خور روز تا دی‌به‌مهر روز. در این روز دادار آب بیافرید. چون در این پنج روز گهنبار کنند چندان کرفه بود که سی‌هزار گاو با گوساله به بینوایان داده باشد. سومین گهنبار در شهریور باشد، از آشتاد تا روز انیران (انارام). در این هنگام دادار زمین داد. چون مردم در این پنج روز گهنبار کنند چندان کرفه باشد که سی‌هزار اسب با کره از برای روان خویش به بینوایان داده باشد. چهارمین گهنبار در مهرماه باشد، از آشتاد رو تا انیران

روز. در این هنگام دادار از هر گونه گیاه داد. چون مردم در این پنج روز گهنبار کنند و سازند چندان کرفه باشد که کسی هزار اشتر با کواده (بچه شتر) به آشوی (خیرات) داد از برای روان خویش به بینوایان. پنجمین گهنبار در دی ماه باشد از مهر روز تا بهرام روز. در این هنگام دادار جانور داد و گاو - گوسپند بیافرید. چون مردم در این پنج روز گهنبار کنند چندان کرفه باشد که کسی هزار گاو و هزار اسب به خیرات داد از برای روان خویش به ارزانیان. ششمین گهنبار در انجام اسفندارمذ ماه باشد. از روز آهنودگاه تا روز وهیشتواشت‌گاه. در این هنگام دادار مردم داد. چون مردم در این پنج روز گهنبار کنند چندان کرفه باشد که کسی سراسر جهان و آن چه در آن هست به خیرات داده باشد از برای روان خویش.

آیین سدره‌پوشی، سدره و کشتی

زیباترین آیینی که برای هر زرتشتی برگزار می‌شود، آیین «سدره‌پوشی» است. هر زرتشتی پس از آن که از باورهای درونی دین آگاهی پیدا کرد، می‌تواند به در بر داشتن نشانه‌ی بیرونی زرتشتی بودن سرافراز گردد. نشانه‌ی درونی زرتشتی بودن به‌کار بستن نیکی در اندیشه، گفتار و کردار است. نشانه‌ی بیرونی زرتشتیان در بر داشتن سدره و بستن کشتی بر کمر است. **سدره** پیراهن سفیدی است از جنس پنبه، گشاد با آستین کوتاه و بدون یقه؛ سدره باید زیر پیراهن و چسبیده به تن پوشیده شود. **کشتی** کمربندی سفید و پشمین است که نخستین بار موبد آن را به کمر هر زرتشتی می‌بندد. کشتی از ۷۲ نخ بافته شده است که نشانه‌ی ۷۲ بخش یسنا است. زرتشتیان بر این باوراند که بزرگ‌ترین خویش‌کاری هر زرتشتی جنگ با بدی است؛ بستن کشتی نمادی ست از آمادگی ستیز با بدی. در سرود «**کشتی‌بستن**» می‌خوانیم: «می‌ستایم دین نیک مزدیسنی را که با جنگ و خون‌ریزی دشمن است و جنگ‌افزار را از ما دور می‌کند و مردمان را به یک‌دیگر پیوند می‌دهد و پاک است.»

Born in 1906 in Yazd, Iran to Arbab Ardeshir Amanat and Banoo Dovlat Rostam, Banoo Morvarid Guiv had two sisters, Sarvar and Shirinbayee, and four brothers, Bahman, Jamshid, Fereidoon and Rashid. After her marriage to Arbab Rostam Guiv, together with her husband Banoo Morvarid became involved in charity work and social causes. Rostam Bagh, a large housing complex in Tehran for needy families, and the Guiv elementary school are two of their great donations to name a few. After migrating to the United States, they continued their philanthropic efforts. Banoo Morvarid purchased a house in Orange Conunty, California and donated it to the Zoroastrian community. The construction of the current

California Zoroastrian Center (CZC) building in Westminster began with a groundbreaking ceremony performed by Banoo Morvarid herself, and the current CZC Morvarid Guiv Hall was built by donations from Morvarid. After the passing of Arbab Rostam, through donations from Banoo Morvarid, fifty burial plots in the Rose Hills cemetery were bought and donated to the Zoroastrian community. Since Banoo Morvarid's death in 1987, the Trust of Morvarid Guiv manages her assets and wishes. Namely, this calendar, distributed free of charge, is printed yearly for the Zoroastrian community. Also, a portion of the expenses for the Chehreh Nama publication is paid by the Trust of Morvarid Guiv.

Education was important to Banoo Morvarid, and she was committed to supporting members of the Zoroastrian community in their studies with grants as well as encouraging the study of the Zoroastrian religion. In this vein two scholarships were established.

The Trust of Morvarid Guiv Endowed Scholarship through FEZANA is awarded for academic accomplishment and service towards the Zoroastrian community. Also, thanks to a gift in 2018 from the Trust of Morvarid Guiv, the Morvarid Guiv Graduate Fellowship in Zoroastrian Studies was established at UCLA's Pourdavoud Center for the Study of Iranian World. The fellowship will support graduate students studying the Zoroastrian religion, its ancient history, languages, and scriptures.

Banoo Morvarid and Arbab Rostam Guiv will always stay in our hearts.



روانشادبانو «**مرواریدگیو**» دختِ روانشادان ارباب «اردشیرِ مهربانِ امانت» و بانو «دولت‌رستم» در سال ۱۲۸۴ خورشیدی در یزد چشم به جهان گشود. وی دو خواهر به نام‌های «سرور» و «شیرین‌بایی» و چهار برادر به نام‌های «بهمن»، «جمشید»، «فریدون» و «رشید» داشتند. خانواده‌ی بانو مروارید از بازرگانان خوشنام زمان خود و از دهشمندان بزرگ هازمان زرتشتی بودند. وی پس از پیوند زناشویی با ارباب «رستم‌گیو» همواره یار و یاور و مشوق ایشان در انجام کارهای اجتماعی و نیکوکارانه بودند. ازکارهای بزرگ و ماندگار این دو دهشمند می‌توان به ساخت مجتمع مسکونی «رستم‌باغ» در تهران‌پارس و همچنین ساخت دبستان گیو اشاره نمود این دبستان از سرآمدترین و زیباترین دبستان‌های ایران از نگاه تاریخی و سبک

زیبای معماری آن به شمار می‌آید. مروارید خانم از سرشت و منش بالایی برخوردار بودند. در برخورد با مردم لبخند و خوشرویی پیشه نموده و همواره یاری‌رسان نیازمندان بودند. ایشان در سال ۱۳۵۷ خ. به همراه همسرشان ارباب رستم مهاجرت نمودند و در این دیار نیز همیشه در کار نیکوکارانه به همکیشان پیش‌قدم بودند. خریدخانه‌ای در «ارنج‌کانتی» و اهدای آن به هازمان زرتشتی از جمله کردارهای نیک‌این بانوی نیکوکار است. پس از چندی نیز بر روی زمینی که از دهش ارباب رستم گیو اهدا شده بود نخستین کلنگ بنای مرکز زرتشتیان کالیفرنیا بر زمین زده شد.

مروارید خانم پس از درگذشت ارباب رستم تعداد ۵۰ قطعه آرامگاه در «رُزهِیلز» کالیفرنیا به مرکز زرتشتیان دهش نمودند. ایشان اموال خود را وقف هازمان زرتشتیان نمودند که ازسوی «تراست مروارید خانم گیو» اداره می‌شود. این تراست هر ساله سالنمای زرتشتیان

را چاپ کرده و به رایگان دراختیار زرتشتیان قرار می‌دهد. همچنین بخشی از هزینه چاپ مجله‌ی «چهره‌نما» که از سوی مرکز زرتشتیان کالیفرنیا به چاپ می‌رسد را تقبل نموده‌اند. مروارید خانم گیو باور داشتند که همه‌ی افراد جامعه باید تحصیلات عالی داشته باشد و به این افراد یاری می‌رساندند و همواره پشتیبان پژوهشگران آیین زرتشتی بودند که در راه پویایی و گسترش آیین کوشش می‌نمودند. برای رسیدن به این اهداف، تراست مروارید خانم گیو بودجه‌ای را برای یارانه‌ی آموزشی در اختیار «فزانا» قرار داده تا به افرادی که برای هازمان زرتشتی خدمت ویژه‌ای را انجام می‌دهند و یا به تحصیلات آکادمیک مشغول هستند اهدا گردد. در سال ۲۰۱۸ تراست مروارید خانم گیو بودجه‌ای را به دانشگاه UCLA بخش «پورداوود» برای کرسی مطالعات آیین زرتشت اهدا نمود تا به دانشجویانی که درباره آیین زرتشت پژوهش می‌نمایند، یاری رساند. یاد ارباب رستم و مروارید خانم گیو همواره زنده باد.